

## Teilnahmebedingungen

### Ansprechpartnerin

**Edith Schucker**

☎ +49 (0)721 98550-17

☎ +49 (0)721 98550-19

✉ edith.schucker@vwa-baden.de

### Gebühr je Teilnehmer/in: 263,00 €

(inkl. Seminarunterlagen und Mittagessen)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Akademie geht davon aus, dass die Anstellungskörperschaften den Teilnahmebetrag sowie die Reisekosten übernehmen (§ 23 Abs. 2 LRKG und VV).

### Rücktritt

Der Rücktritt muss gegenüber der VWA Baden schriftlich erklärt werden. Erfolgt ein Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entfällt die Teilnahmegebühr. Geht die Mitteilung über einen Rücktritt später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der VWA Baden ein, stellt diese den entstandenen Aufwand - in der Regel 80% der Teilnahmegebühr - in Rechnung. Alternativ besteht die Möglichkeit, einen Gutschein in Höhe von 30% der Teilnahmegebühr zu erhalten und diesen zu einem späteren Zeitpunkt bei der Anmeldung zu einem Seminar der VWA Baden einzulösen. Im Übrigen bleibt bei Nichtteilnahme ohne vorherigen Rücktritt der Anspruch auf die volle Seminaregebühr bestehen. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Seminaren, z. B. bei Verhinderung eines Dozenten oder zu geringer Teilnehmerzahl, vorbehalten müssen. In diesem Fall erstattet die Akademie umgehend die gezahlte Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## Weitere Seminare 2021 (Auszug)

### Konflikte im Alltag erfolgreich bewältigen – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

04. - 05.05.2021, Sem.-Nr.: 2021-41377K

### Grundlagen der Kommunikation "So klappt's mit den Anderen"

10.05.2021, Sem.-Nr.: 2021-41152K

### Augenschule für Bildschirmtätigkeit

21.06.2021, Sem.-Nr.: 2021-41099K

### Schlagfertigkeit und Argumentation – Selbstsicher und souverän in Gesprächen, Meetings, Präsentationen etc.

28.06.2021 - 29.06.2021, Sem.-Nr.: 2021-41146K

### Die E-Mail-Flut beherrschen – Informationsmanagement optimieren und professionell kommunizieren

29.06.2021, Sem.-Nr.: 2021-41040K

### Alles im Griff? - Effektives Zeit- und Selbstmanagement

13.07.2021, Sem.-Nr.: 2021-41078K

### Kopf- und Herzintelligenz in Einklang bringen ... und damit flexibler, kommunikativer und gelassener reagieren!

14. - 15.07.2021, Sem.-Nr.: 2021-41093K

Weitere Seminare und Informationen aus unserem Fortbildungsprogramm finden Sie unter:

[www.vwa-baden.de](http://www.vwa-baden.de)



Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie

Baden in Karlsruhe



## SEMINAR

### „Endlich über 50!“

### - Wie Sie sich neu entdecken und Veränderungen mitgestalten

- Stärken Sie ihre Lern- und Veränderungskompetenz!

**Karlsruhe**

**21. Juli 2021**

Seminarnummer: 2021-41091K

## “Endlich über 50!“ – Veränderungen...

---

### Seminarziel

Die TeilnehmerInnen wissen um die Veränderungen im Gehirn und beim Lernen. Vor allem erfahren sie, wie vielfältig die Einflussmöglichkeiten sind. Das wirkt stärkend auf das Selbstvertrauen und ermöglicht einen neuen Blick in die Lernchancen der Zukunft. Als Abrundung erfahren Sie, wie sich Einstellungen (de-)motivierend auf Lernprozesse auswirken und wie Sie diese selbst verändern können.

### Zum Seminar

...“Geht das überhaupt noch?... Nach so vielen Jahren Routine?... Und wenn ja, wie?... Lohnt sich überhaupt noch der Aufwand und wenn ja – schaffe ich das?!“

Haben Sie sich das auch schon mal gefragt? Oder sind Sie bereits überzeugt, dass Lernen und Veränderungen grundsätzlich immer möglich sind, bloß das ‘Wie klappt es am besten?’ ist Ihnen noch unklar?

Trauen Sie sich ruhig was zu – auch wenn Ihr Umfeld skeptisch sein mag.

Denn Veränderungen – dieses Jahr zeigt es deutlich – sind Bestandteil des Lebens. Jede Veränderung erfordert ein Umlernen, ein neu- und dazulernen. Das ist vollkommen in Ordnung, denn so bleiben Sie auch geistig flexibel. Sonst würde sich Ihr Gehirn zusammen mit Ihnen in der Komfortzone einrichten. Genau das ist der Startpunkt für einen Stillstand.

Machen Sie es anders: Nutzen Sie Ihre jahrelange Erfahrung und Ihre Stärken als Basis für Neues. Frischen Sie Ihre Lernmuster auf und schieben Sie bequeme Ausreden mal zur Seite. Im Seminar erhalten Sie viele Denkanstöße für den Umgang mit sich selbst. Nutzen Sie die Chance zur Selbstreflektion und kreieren Sie ein Zukunftsbild für sich. Das ist eine gute Basis für Ihre (Lern-) Motivation. Der Austausch und der Blick auf die eigenen Ressourcen runden die Entdeckungstour ab.

## Programm, 21.07.2021

---

### Programm

- Dranbleiben statt Komfortzone: Offen bleiben für Neues
- Einstellungen und Denkmuster – was hat sich verfestigt?
- Reflektieren Sie Ihren Lernweg – und schauen Sie neugierig in die Zukunft!
- Lernen Sie anders und auf jeden Fall abwechslungsreich!
- Was Sie alles in der Hand haben – Bewegung und der Umgang mit Stress
- Kreieren Sie Ihr persönliches Zukunftsbild

### Referentin

**Margit Reinhardt,**

Trainerin und Coach, Karlsruhe

## Veranstaltungsort/Teilnahmebedingungen

---

### Seminarzeiten

09.00 – 10.30 Uhr

10.45 – 12.15 Uhr

13.30 – 15.00 Uhr

15.15 – 16.45 Uhr

### Veranstaltungsort

VWA Baden, Studienhaus oder Studienforum,  
Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe.

**Hinweise zu den Seminarräumen finden Sie an unseren Informationstafeln im Eingangsbereich.**

**Die Akademie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln günstig zu erreichen:**

### vom Hauptbahnhof

bis Haltestelle „Yorckstraße“ mit der Straßenbahn 2  
in Richtung ZKM – Siemensallee  
(ca. 17 Min. ohne Umsteigen)

Die Akademie liegt direkt neben der ARAL-Tankstelle.

Parkmöglichkeiten bestehen im Hof des  
Studienhauses und in den Seitenstraßen.

### Anmeldungen

bevorzugt online beim jeweiligen Fachbereich:  
<https://www.vwa-baden.de/de/Verwaltung>

Sie können sich auch per E-Mail, Post oder Fax anmelden.

Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Baden  
Studienhaus  
Kaiserallee 12 e  
76133 Karlsruhe